



STOPIŅU NOVADA DOME

ULBROKAS VIDUSSKOLA

Reģistrācijas Nr.2013901107

Vālodzes, Stopiņu novadā, LV- 2130, tālrunis: 67910372, 67911319,

fakss: 67910151, e-pasts: ulbrokas.skola@u-vsk.lv

www.ulbrokas-vsk.lv

APSTIPRINU

Ulbrokas vidusskolas direktors

N. Balabka

2013. gada

Nr.

KĀRTĪBA, KĀDĀ NODROŠINĀMA IZGLĪTOJAMO PROFILAKTISKĀ VESELĪBAS APRŪPE UN PIRMĀS PALĪDZĪBAS PIEEJAMĪBA ULBROKAS VIDUSSKOLĀ Stopiņu novadā

*Izdoti saskaņā ar Izglītības likuma 14. panta 21.
punktu un Ministru kabineta noteikumiem Nr.277
Rīgā, 2010.gada 23.martā (prot. Nr.15 24.§)*

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe un pirmās palīdzības pieejamība Ulbrokas vidusskolā (turpmāk – izglītības iestāde).
2. Smagu traumu un saslimšanu gadījumā līdz brīdim, kad ierodas neatliekamās medicīniskās palīdzības iestādes brigāde, kā arī nelielu sadzīves traumu gadījumos, ja nav apdraudēta izglītojamā veselība un dzīvība, izglītojamam pirmo palīdzību sniedz izglītības iestādes vidusskolā vai nodrošina pirmās palīdzības pieejamību ārstniecības iestādē.
3. Izdevumus, kas saistīti ar profilaktisko veselības aprūpi un pirmās palīdzības sniegšanu, finansē no izglītības iestādes dibinātāja līdzekļiem.
4. Ja izglītojamais guvis nelielu sadzīves traumu un nav apdraudēta viņa veselība un dzīvība, pirmo palīdzību izglītojamam sniedz izglītības iestādes medicīnas kabinetā. Izglītības iestādes medicīnas kabinets atbilst sanitāri higiēniskām prasībām, ir nodrošināts ar nepieciešamajām

medicīniskajām ierīcēm, aprīkojumu un medikamentiem (1. pielikums), kā arī ar iespēju izsaukt neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādi.

5. Izglītības iestādē pirmo palīdzību sniedz ārstniecības persona – izglītības iestādes medmāsa.
6. Ja izglītojamais saslimst izglītības iestādē, izglītības iestādes medmāsa atbrīvo viņu no mācību stundām vai nodarbībām, bet ne ilgāk kā uz vienu mācību dienu, lai izglītojamais apmeklētu ģimenes ārstu. Izglītības iestādes medmāsa par atbrīvojumu no mācību stundām vai nodarbībām informē bērna vecākus (likumiskos pārstāvjus).
7. Izglītības iestādes direktors nodrošina medmāsas vai citas sertificētas ārstniecības personas, kurš apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā saskaņā ar normatīvajos aktos par apmācību pirmās palīdzības sniegšanā noteiktajām mācību programmām, klātbūtni izglītības iestādes rīkotajos sporta un veselības veicināšanas ārpusstundu pasākumos.
8. Izglītības iestādes direktors sadarbībā ar izglītības iestādes medmāsu vai citu sertificētu ārstniecības personu organizē izglītības iestādes darbinieku apmācību pirmās palīdzības sniegšanā.
9. Izglītības iestādes medmāsa kopīgi ar direktoru organizē:
 - 9.1. sanitāri higiēnisko normu ievērošanas kontroli;
 - 9.2. traumatisma cēloņu novēršanas kontroli;
 - 9.3. veselīga uztura principu īstenošanu un kontroli;
 - 9.4. metodisku palīdzību (konsultācijas) pedagogiem veselīga dzīvesveida un veselību veicinošu un higiēnas pasākumu popularizēšanā;
10. Izglītības iestādes medmāsas pienākumi:
 - 10.1. veikt izglītojamo profilaktiskās apskates — antropometriskos mērījumus, redzes un dzirdes pārbaudi, stājas traucējumu, arteriālā asinsspiediena un pulsa kontroli;
 - 10.2. veikt kašķa, pedikulozes pārbaudes un šo slimību profilaksi;
 - 10.3. reizi gadā izglītības iestādē vai sadarbībā ar teritoriālajām zobārstniecības iestādēm izglītojamiem organizēt zobu profilaktisko apskati;
 - 10.4. veikt smēķēšanas, alkohola, narkotisko, psihotropo un toksisko vielu atkarības, kā arī seksuāli transmisīvo slimību profilaksi;
 - 10.5. veikt dopinga profilaksi izglītības iestādē, kas īsteno interešu izglītības programmas sportā;
 - 10.6. normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā dokumentēt sniegtos pakalpojumus un veiktās pārbaudes;
 - 10.7. veikt izglītojamo atlasi imunizācijai un informēt vecākus par plānoto vakcināciju.

ULBROKAS VIDUSSKOLAS
MEDICĪNISKĀ KABINETA MINIMĀLAIS NODROŠINĀJUMS

1. Medicīniskā kušete.
2. Medicīniskais aprīkojums, kas nodrošina aseptikas un antiseptikas noteikumu ievērošanu.

3. **Medicīniskais aprīkojums:**

- 3.1. vienreiz lietojamās sistēmas šķidruma intravenozai ievadīšanai, ieskaitot dažāda izmēra perifēros venozos katetrus;
- 3.2. nestuves pacienta pārvietošanai;
- 3.3. šinu komplekts locītavu imobilizācijai.

4. **Komplekts pirmās palīdzības sniegšanai:**

- 4.1. vienreiz lietojamie cimdi iepakojumā;
- 4.2. saspraužamās adatas (4 gab.);
- 4.3. šķēres (10 līdz 14 cm) ar noapaļotiem galiem;
- 4.4. mākslīgās elpināšanas maska iepakojumā;
- 4.5. trijstūrveida pārsējs (96 x 96 x 136 cm) iepakojumā;
- 4.6. leikoplasts (2 līdz 3 cm) (spole);
- 4.7. brūču plāksteri (dažādu izmēru) sterilā iepakojumā (15 gab.);
- 4.8. tīklveida pārsēji Nr.3 (40 cm) (3 gab.);
- 4.9. marles saites (4 x 0,1 m) sterilā iepakojumā (4 gab.);
- 4.10. marles saites (4 x 0,05 m) sterilā iepakojumā (2 gab.);
- 4.11. pārsienamās paketes sterilā iepakojumā (izmantojamas arī kā žņaugi) (2 gab.);
- 4.12. marles komprese (600 x 800 mm) sterilā iepakojumā;
- 4.13. marles komprese (400 x 600 mm) sterilā iepakojumā;

- 4.14. vate;
- 4.15. špāteles;
- 4.16. jodkociņi;
- 4.17. pipetes;
- 4.18. medikamentu glāzītes;
- 4.19. vienreiz lietojamās 2 ml šļirces (10 gab.);
- 4.20. vienreiz lietojamās 5 ml šļirces (10 gab.);
- 4.21. folijas sega.

5. Medicīniskie sviri.

6. Garuma mērītājs.

7. Tonometrs.

8. Fonendoskops.

9. Redzes noteikšanas tabula.

10. Plantogrāfs.

11. Termometrs.

12. Baktericīdā lampa.

13. Ledusskapis.

14. Aukstuma elementi (uzglabājami ledusskapja saldētavā), aukstumsomas un termokonteineri.

15. Skapis medikamentu glabāšanai.

16. Mazgātne.

17. Dezinfekcijas un roku mazgāšanas līdzekļi.

18. Atkritumu tvertne ar polietilēna maisu.

19. Dvieļi vai vienreiz lietojamās salvetes.

20. Instrumentu galds.

21. Medikamenti (paredzēti uz 100 izglītojamajiem):

- 21.1. paracetamols 0,5 (20 tabletes);
- 21.2. briljantzaļā spirta šķīdums (viens oriģināls, 1 %, 15 ml);
- 21.3. ūdeņraža pārskābe 3 % (200 ml);
- 21.4. kālija permanganāts (5 g);
- 21.5. ožamais spirts (20 ml);
- 21.6. borspirts 3 % — 10,0 (trīs flakoni);
- 21.7. pantenola aerosols (viens oriģināls);
- 21.8. tavegils (10 tabletes);
- 21.9. suprastīns (piecas ampulas);
- 21.10. validols (10 tabletes);
- 21.11. salbutamols (viens oriģināls);
- 21.12. aktivētā ogle (trīs oriģināli);
- 21.13. baldriāna tinktūra (100 ml);
- 21.14. korvalols (100 ml);
- 21.15. kordiamīns (10 ampulas);
- 21.16. acu pilieni (viens oriģināls);
- 21.17. kuņģa pilieni (100 ml);
- 21.18. allohols (tabletēs) (viens oriģināls);
- 21.19. papazols (tabletēs) (viens oriģināls);
- 21.20. adrenalīns 0,1 % (10 ampulas);
- 21.21. analgīns 50 % (10 ampulas);
- 21.22. nošpa (20 tabletes);
- 21.23. glikoze (50 g);

21.24. besalols (20 tabletes);

21.25. Višņevska ziede (viens oriģināls);

21.26. sintomicīna emulsija.